

2025 年水上活動中心課程 (五月至六月)

時間表

課程	日期	網上報名日期	上課時間	費用	截止報名日期	名額
獨木舟一星訓練班 (一天課程)	1. 5月24日(六) K2 2. 5月25日(日) K3	4月17日(四) 至 4月22日(二)	上午九時 至 下午五時正	學生\$200 (\$110 學費+ \$90 按金) 職員\$260 家屬\$260	開課前 14 天	8 人
獨木舟二星訓練班 (一天課程)	5月31日(六) K4					
獨木舟三星訓練班 (一天課程)	6月1日(日) K5					
初級滑浪風帆訓練班 (二天課程)	6月7(六)及8(日) W2	5月2日(五) 至 5月6日(二)		學生\$600 (\$400 學費+ \$200 按金) 職員\$670 家屬\$670		5 人
風帆入門訓練班 (第一級)(二天課程)	6月14(六)及15(日) S2			學生\$650 (\$450 學費+ \$200 按金) 職員\$710 家屬\$710		6 人
風帆基本技巧訓練班 #4 (第二級)(四天課程)	6月21(六)及22(日) S3 及 6月28(六)及29(日)			學生\$1300 (\$1100 學費+ \$200 按金) 職員\$1420 家屬\$1420		

中心亦會按團體小組需要，開辦特設的團體訓練課程。詳情請致電 2603-6776 (水上活動中心辦事處)

報名須知

網上報名辦法：**網上報名**以先到先得的方式，直至課程名額已滿。成功在網上報名者必須於指定日期內於辦公時間(星期一至五 上午 9:00-下午 5:00)親臨大學體育中心以現金繳費作實 (不設找續)。所有項目一經報名，不得要求退款、轉班或由別人代替上課。

<https://webapp.itsc.cuhk.edu.hk/ras/restricted/eventlist?id=73>

資格：**凡本校全日制學生和職員及其家屬均可報名參加。**



注意事項：

1. **參加者需懂泳術，學員或須通過水試 (於第一天穿著衣服及救生衣游畢 50 米)。**

2. **教學語言，粵語輔以英語。**

3.	如參與獨木舟二星或以上級別訓練課程，參加者必須於上課時出示有關證明文件。否則將不獲受理。
4.	如參與風帆基本技巧訓練班須持有中國香港帆船運動總會風帆入門（第一級）證書或中國香港帆船運動總會少年帆船第三級：舵手進階證書或康文署風帆入門訓練班 100%出席證明或康文署少年帆船第三級：舵手進階資歷證明
5.	參加者必須年滿 14 歲；18 歲以下人士參加者必須於得到家長/監護人/授權人簽署及同意；16 歲以下人士參加者必須由家長/監護人/授權人陪同。家長/監護人/授權人必須年滿 18 歲。
6.	所繳之費用包括教練及需用器材，完成證書課程並合格者，將獲發證書，證書費需另外繳付，獨木舟證書為\$45，滑浪風帆證書為\$30，風帆證書為\$50。
7.	所有項目一經報名，不得申請退款、轉班或由他人代替參加。(如天氣惡劣、人數不足及中心宣佈課程取消除外。)
8.	課程當天直接到大學水上活動中心集合，自備泳裝、可浸水運動鞋(包趾及腳跟)、長袖衣服及午餐。
9.	報名人數未及名額之班別將會取消，各有關之參加者將獲電郵個別通知。
10.	體育部將津貼獨木舟訓練班 (\$90)、風帆基本技巧訓練班及滑浪風帆訓練班 (\$200) 全期出席之學生。退款將於課程後即時退回。
11.	查詢電話：水上活動中心 2603-6776 大學體育中心 3943-6097