



## 2025-2026 中大書院足球賽(七人制)章程



(一) 分組辦法：視乎參賽隊數。根據「中大書院賽的賽制及分組辦法」辦理。

(二) 球例：除賽會特別訂明外，原則上採用現行之國際足協編訂之比賽規則。

(三) 越位規則：本賽事設有越位違例

(四) 賽制：

- 1) 每場比賽法定時間為 40 分鐘，分上、下半場，每半場各佔 20 分鐘，中場休息 5 分鐘。
- 2) 球員必須穿著球鞋作賽。禁止穿著金屬類或八粒以下足球鞋作賽。
- 3) 隊員必需穿著長襪，並可全部包住護脛。護脛必須由適當的材料製成(橡膠、塑料等等)，以提供適當程度的保護。
- 4) 每場登記出場人數最多 14 人，球賽進行中可替換 5 人。已換出的球員不可再進場。
- 5) 所有賽事於法定時間賽和必須立即互射九碼球，首輪每隊須各派 3 人主射，倘若首輪完成後仍賽和，則立刻採取即時死亡制，直至分出勝負。

(五) 計分辦法：

- 1) 於法定時間內取勝者得 3 分，賽和雙方各得 1 分，賽和後必須立即互射九碼球；而負方得 0 分；棄權或被取消資格者判負 0:3 並得 0 分。
- 2) 如遇兩隊積分相同時，以勝者為勝；如相關球隊賽和，則互射九碼球決勝負；成績較佳之隊伍獲較前的位置或名次。
- 3) 如遇三隊積分相同時，將按以下次序分勝負：
  - a) 先計算相關球隊互射九碼球之成績，較佳之隊伍獲較前的位置或名次；
  - b) 若成績相同，則以相關球隊在法定比賽時間中的得失球差決定名次先後；
  - c) 若仍相同時，以得球較多之隊伍獲較前的位置；
  - d) 若再相同，則以紅牌數目計算，少者為先，多者為後；
  - e) 若再相同，則以黃牌數目計算，少者為勝，多者為後。
  - f) 倘再相同，則由相關隊伍抽籤決定名次。

(六) 棄權：於法定開賽時間或比賽期間，參賽隊伍球員少於 5 名合法球員出賽者，判作棄權論。

(七) 罰則:

- 1) 黃牌:兩個黃牌自動停賽一場。
- 2) 紅牌:一個紅牌自動停賽一場，即時生效。
- 3) 如去年未有執行停賽的球員，須於翌年賽事執行「越季停賽」規則。

(八) 上訴：比賽時，若對裁判員的判決不滿者，應即場向主委提出，由主委即場處理。任何抗議事宜應在比賽後 24 小時內以書面提交主委轉上訴委員會審理，上訴委員會的判決為最終判決。。

(九) 本章程如有未盡善之處，賽會授權主委隨時增刪或修訂。