



第一屆全港教師拍全能錦標賽 2008

比賽章則

1. 「拍全能」(Racketlon)運動的概況：

- 1.1 「拍全能」(Racketlon)與「三項鐵人」及「十項全能」運動性質十分相近，是一項現於歐洲十分流行及在世界各地迅速發展的新興體育運動，講求運動員於拍類運動的全面能力。一場「拍全能」的比賽，雙方須按次序：①乒乓球、②羽毛球、③壁球及④網球各作賽一局，以四局之總得分來決定勝負。
- 1.2 香港中文大學體育部自 2005 年起已舉辦了三屆校內拍全能錦標賽及一屆全港大專拍全能隊際賽。賽事得到本港電視台、報章及國際拍全能協會官方網站(<http://www.racketlon.net>)的廣泛報導。

2. 宗旨：提供全港教師一展拍類運動才華及切磋的機會，並藉此加強香港中文大學與本港教師的聯繫。

3. 比賽日期及時間：

2008 年 12 月 30 日(星期二) 上午 9:00 至下午 7:00 及

2008 年 12 月 31 日(星期三) 上午 9:00 至下午 4:00

4. 比賽地點：香港中文大學體育中心

5. 參加資格：*會員及在職教師(非教協會員)

(*註：會員乃指香港教育專業人員協會會員及香港中文大學在職教職員)

6. 比賽分組、名額及報名費：

比賽分組	名額	報名費		預計賽程
		*會員	非會員	
公開組男子單打	24 名	\$60	\$80	30/12(二)上午 9:00-下午 7:00 初賽至四強
公開組女子單打	24 名	\$60	\$80	31/12(三)上午 9:00-下午 4:00 四強至決賽
先進組男子單打	24 名	\$60	\$80	
先進組女子單打	24 名	\$60	\$80	

- 附註：(i) 公開組別的參賽者年齡不限。
(ii) 先進組別的參賽者必須於 1963 年或以前出生。
(iii) 任何比賽項目之參賽人數不足四人時，該項目將自動取消，報名費將退回。
(iv) 每人只可報名參加其中一組比賽項目。

7. 獎項：各項賽事之冠、亞、及雙季軍優勝者可獲頒發獎盃乙座。

8. 賽制：

- 8.1 初賽三人一小組以單循環賽制比賽，每小組之首名將進入複賽。複賽採單淘汰制。
- 8.2 小組首名席位以勝出場數作判斷。若三人勝出場數相同時，以兩場比賽之總得分作準。若兩人總得分仍相同時，以勝者為勝。若三人總得分仍相同時，以勝出項目的總數判斷，如再相同則抽籤決定。
- 8.3 初賽及複賽每局以 15 分制，準決賽(四強)及決賽以 21 分制。

9. 比賽細則：

- 9.1 比賽雙方每兩分輪流發球。
- 9.2 比賽為 15 分(21 分)賽制時，若分數為 14 平手(20 平手)時，則每一分轉換發球方，直至一方超越對手兩分比賽才結束。
- 9.3 每輪發球先由右場區發球，下一分再轉往左場區發球(乒乓球賽不在此限)。

- 9.4 開賽時擲毫勝方可選擇先發球、先接發球或場地方向。
- 9.5 乒乓球先發球的一方於羽毛球會轉為先接發球，再於壁球先發球，並於網球先接發球。
- 9.6 每局比賽在有一方得分達 8 分時(21 分制在 11 分時)，雙方應交換場地(壁球賽除外)，並可作不多於一分鐘的休息。
- 9.7 每局比賽的熱身須於上一局比賽結束後 2 分鐘內開始，時間最多為 2 分鐘。
- 9.8 每場比賽若雙方於四局的總得分相同時，以一球網球決勝負。擲毫勝出之一方可選擇發球、接發球或接發球區。發球方只得一次發球(即不設第二發球)。
- 9.9 參賽者於壁球賽時必須配戴自備的或由大會提供的壁球專用護眼罩。
- 9.10 除上述條文外，各局比賽均按現時該項目國際比賽細則進行。

10. 天 雨：

- 10.1 如遇天雨時，網球將取消，以乒乓球、羽毛球及壁球總得分決勝負。如總得分相同時，由球員抽籤決定以乒乓球/羽毛球/壁球其中一項作賽一球決勝負，方法與 9.8 相同。

11. 裁判及上訴：

- 11.1 由大會安排裁判。如有糾紛，原則上由當值裁判長即場處理。
- 11.2 上訴委員會成員：香港中文大學體育部主任、香港教育專業人員協會康樂部主任、當值裁判長。

12. 個人責任：

- 12.1 參賽者必須確保自己身體健康，並有能力完成賽事。

13. 比賽用球：

- a. 乒乓球：白色「紅雙喜」三星 40mm(或同級)
- b. 羽毛球：Hi-Qua 藍色筒(速度為 3)(或同級)
- c. 壁球：Dunlop 雙黃點(或同級)
- d. 網球：Dunlop Fort(或同級)

14. 報名日期：2008 年 10 月 28 日(上午 9:00)至 12 月 1 日(晚上 9:30)，額滿即止。

15. 報名辦法：

海報、章程及報名表格隨第 548 期《教協報》郵寄，請向 貴校教協代表索取，或可於香港中文大學體育部網頁 http://www.peu.cuhk.edu.hk/ptu_racketlon/2008/ 下載。

參加者填妥報名表格後，請連同參賽費用，親臨(或委託)教協會綜合服務部報名；或連同*劃線支票郵寄(教協會九龍會所)報名表格：

- a. 教協會(九龍會所)

九龍旺角彌敦道 618 號好望角大廈八樓

- b. 教協會(銅鑼灣服務中心)

香港銅鑼灣堅拿道西 15 號永德大廈閣樓

* 劃線支票抬頭請寫「香港教育專業人員協會」，郵寄報名須附上 \$1.4 郵票的回郵信封，連同教協證或中大教職員證副本，郵寄教協會(九龍會所)。(信封面左下角請註明「第一屆全港教師拍全能錦標賽 2008」)

16. 賽程通知：a. 參賽者可於 2008 年 12 月 17 日起網上查閱賽程。網頁為

http://www.peu.cuhk.edu.hk/ptu_racketlon/2008/

- b. 賽會將於 2008 年 12 月 17 日下午 5:00 發送電郵至各參賽者(如提供電郵地址)，通告賽程。

17. 賽事查詢：香港中文大學體育部 電話：2609 6092 (陳超雄先生)

報名查詢：香港教育專業人員協會 電話：2780 7337 (吳國英先生)

18. 備 註：全港教師網球及乒乓球錦標賽暫停舉辦一年，以此拍全能錦標賽取代。