

2025 年水上活動中心獨木舟課程 (七月至八月)

時間表

課程	日期	網上報名日期	上課時間	費用	截止報名日期	名額
獨木舟一星訓練班 (一天課程)	1. 7 月 27 日 (日) K6 2. 8 月 3 日 (日) K7	6 月 27 日 (五) 至 7 月 4 日 (五)	上午九時 至 下午五時正	學生\$200 (\$110 學費+ \$90 按金) 職員\$260 家屬\$260 校友\$340 嘉賓\$340	開課前 14 天	8 人
獨木舟二星訓練班 (一天課程)	8 月 10 日 (日) K8	7 月 4 日 (五) 至				
獨木舟三星訓練班 (一天課程)	8 月 17 日 (日) K9	7 月 11 日 (五)				

中心亦會按團體小組需要，開辦特設的團體訓練課程。詳情請致電 2603-6776 (水上活動中心辦事處)

報名須知

網上報名辦法：**網上報名**以先到先得的方式，直至課程名額已滿。成功在網上報名者必須於指定日期內於辦公時間 (星期一至五 上午 9:00–下午 5:00) 親臨大學體育中心以現金繳費作實 (不設找續)。所有項目一經報名，不得要求退款、轉班或由別人代替上課。

<https://webapp.itsc.cuhk.edu.hk/ras/restricted/eventlist?id=73>

資格：**凡本校全日制學生和職員及其家屬均可報名參加。**



注意事項：

- 參加者需懂泳術，學員或須通過水試 (於第一天穿著衣服及救生衣游畢 50 米)。**
- 教學語言，粵語輔以英語。**
- 如參與獨木舟二星或以上級別訓練課程，參加者必須於上課時出示有關證明文件。否則將不獲受理。
- 參加者必須年滿 **14 歲**；**18 歲**以下人士參加者必須於得到家長/監護人/授權人簽署及同意；**16 歲**以下人士參加者必須由家長/監護人/授權人陪同。家長/監護人/授權人必須年滿 **18 歲**。
- 所繳之費用包括教練及需用器材，完成證書課程並合格者，將獲發證書，證書費需另外繳付，獨木舟證書為\$45，滑浪風帆證書為\$30，風帆證書為\$50。

6.	所有項目一經報名，不得申請退款（包括因疾病而申請）、轉班或由他人代替參加。(如天氣惡劣、人數不足及中心宣佈課程取消除外。)
7.	課程當天直接到大學水上活動中心集合，自備泳裝、可浸水運動鞋(包趾及腳跟)、長袖衣服及午餐。
8.	報名人數未及名額之班別將會取消，各有關之參加者將獲電郵個別通知。
9.	體育部將津貼獨木舟訓練班 (\$90)予全期出席之學生。退款將於課程後即時退回。
10.	查詢電話：水上活動中心 2603-6776 大學體育中心 3943-6097