

2024 年水上活動中心課程 (九至十一月)

時間表

課程	日期	網上報名 開始日期	上課時間	費用	截止報名 日期	名額
獨木舟一至三星訓練班 (三天課程)	1. 9月28日(六) 2. 9月29日(日) 3. 10月1日(二)	8月23日(五)	上午九時 至 下午五時正	學生\$600 (\$330 學費 + \$270 按金) 職員\$780 家屬\$780	開課前 14天	8人
風帆入門訓練班 (第一級)(二天課程)	11月9(六)及10(日)			學生\$650 (\$450 學費 + \$200 按金) 職員\$710 家屬\$710		6人
風帆基本技巧訓練班 #4 (第二級)(四天課程)	11月23(六)及24(日) 及 11月30(六)及12月1(日)			學生\$1300 (\$1100 學費 + \$200 按金) 職員\$1420 家屬\$1420		6人
初級滑浪風帆訓練班 (二天課程)	1. 9月21(六)及22(日) 2. 11月16(六)及17(日)			學生\$600 (\$400 學費 + \$200 按金) 職員\$670 家屬\$670		5人

中心亦會按團體小組需要，開辦特設的團體訓練課程。詳情請致電 2603-6776 (水上活動中心辦事處)

報名須知

網上報名辦法：**網上報名**以先到先得的方式，直至課程名額已滿。成功在網上報名者必須於指定日期內於辦公時間(星期一至五 上午 9:00-下午 5:00)親臨大學體育中心以現金繳費作實 (不設找續)。所有項目一經報名，不得要求退款、轉班或由別人代替上課。

<https://webapp.itsc.cuhk.edu.hk/ras/restricted/eventlist?id=73>

資格：**凡本校全日制學生和職員及其家屬均可報名參加。**



注意事項：

1 **參加者需懂泳術，學員或須通過水試 (於第一天穿著衣服及救生衣游畢 50 米)。**

2 **教學語言，粵語輔以英語。**

3	如參與獨木舟二星或以上級別訓練課程，參加者必須於上課時出示有關證明文件。否則將不獲受理。
4	如參與風帆基本技巧訓練班須持有中國香港帆船運動總會風帆入門(第一級)證書或中國香港帆船運動總會少年帆船第三級：舵手進階證書或康文署風帆入門訓練班 100%出席證明或康文署少年帆船第三級：舵手進階資歷證明
5	參加者必須年滿 14 歲；18 歲以下人士參加者必須於得到家長/監護人/授權人簽署及同意；16 歲以下人士參加者必須由家長/監護人/授權人陪同。家長/監護人/授權人必須年滿 18 歲。
6	所繳之費用包括教練及需用器材，完成證書課程並合格者，將獲發證書，證書費需另外繳付，獨木舟證書為\$45，滑浪風帆證書為\$30，風帆證書為\$110/\$50。
7	所有項目一經報名，不得申請退款、轉班或由他人代替參加。(如天氣惡劣、人數不足及中心宣佈課程取消除外。)
8	課程當天直接到大學水上活動中心集合，自備泳裝、可浸水運動鞋(包趾及腳跟)、長袖衣服及午餐。
9	報名人數未及名額之班別將會取消，各有關之參加者將獲電郵個別通知。
10	體育部將津貼獨木舟訓練班 (\$270)、風帆入門訓練班及滑浪風帆訓練班 (\$200) 全期出席之學生。退款將於課程後即時退回。
11	查詢電話：水上活動中心 2603-6776 大學體育中心 3943-6097