

## 2019 年水上活動中心課程 (五月至六月) 時間表

課程	日期	費用	時間	開始報名日期	截止報名日期	名額
獨木舟一星	1. 5月12日(日) 2. 5月18日(六) 3. 5月19日(日) 4. 6月2日(日) 5. 6月30日(日)	學生\$190 (\$100 學費 + \$90 按金) 職員及其家屬\$250 校友\$320 嘉賓\$320	上午九時三十分 至 下午五時正	12/04/2019 (五)	開課前 20天	8人
獨木舟二星	1. 5月26日(日) 2. 6月8日(六)					
獨木舟三星	6月16日(日)					
初級滑浪風帆訓練班 (二天)	6月8(六)及9(日)	學生\$580 (\$380 學費 + \$200 按金) 職員及其家屬\$650 校友\$680 嘉賓\$680				5人
風帆入門訓練班 (第一級) (二天課程)	5月25(六)及26(日)	學生\$640 (\$440 學費 + \$200 按金) 職員及其家屬\$700 校友\$800 嘉賓\$900				
風帆基本技巧訓練 (第二級) (四天課程) 註4	6月15(六)及16(日) 及 6月22(六)及23(日)	學生\$1280 職員及其家屬\$1400 校友\$1600 嘉賓\$1800	6人			
中心亦會按團體小組需要，開辦特設的團體訓練課程。詳情請致電 2603-6776 (水上活動中心辦事處)						

◇ 參加者需懂泳術，學員或須通過水試 (於第一天並穿著衣服及救生衣游畢 50 米)。

◇ 體育部將津貼獨木舟星訓練班、初級滑浪風帆訓練班及風帆入門訓練班全期出席之學生，津貼額如下：獨木舟 - \$90、滑浪風帆及風帆 - \$200。退款將於課程後即時退回。

### 報名須知

報名辦法：在開始報名日期後及辦公時間(星期一至五 上午 9:00 至下午 5:00)內，祇接受親臨大學體育中心報名及繳交費用，先到先得，額滿即止。

資格：凡本校全日制學生、職員及其家屬和校友均可報名參加。

### 注意事項：

- 參加者需懂泳術，學員或須通過水試 (於第一天並穿著衣服及救生衣游畢 50 米)。
- 教學語言，粵語輔以英語
- 如參與獨木舟二星或以上級別訓練課程，參加者必須於上課時出示有關證明文件。否則將不獲受理。
- 持有香港帆船運動總會風帆入門(第一級)證書或康文署風帆入門訓練班 100%出席證明
- 參加者必須年滿 14 歲；18 歲以下人士參加者必須於得到家長/監護人/授權人簽署及同意；16 歲以下人士參加者必須由家長/監護人/授權人陪同。家長/監護人/授權人必須年滿 18 歲。
- 每位合資格用戶均可與不超過 2 位嘉賓參加該本中心的訓練課程。
- 所繳之費用包括教練及需用器材，完成證書課程並合格者，將獲發證書，證書費需另外繳付，獨木舟證書為\$30，滑浪風帆證書為\$30，風帆證書為\$110/\$50。
- 所有項目一經報名，不得申請退款、轉班或由他人代替參加。(如天氣惡劣、人數不足及中心宣佈課程取消除外)
- 課程當天直接到大學水上活動中心集合，自備泳裝、可浸水運動鞋(包趾及腳跟)、長袖衣服及午餐。
- 報名人數未及名額之班別將會取消，各有關之參加者將獲電郵個別通知。
- 查詢電話：水上活動中心 2603-6776 大學體育中心 3943-6097