

## 體育

### (1) 必修科目

體育必修科目為增進學生身心健康，增強學生體質；使學生掌握體育基本知識，培養學生體育運動能力和習慣，團體觀念與合作精神，並闡明公平競爭之意義。學生修習科目所得成績，乃根據學生經測驗所達到之體育基本知識、基本技能、學習精神及上課出席率而評定。體育科目有三編號者，分男、女子班及混合班；有兩編號者，分男女子班；只有一編號者，男女同班。

除主修運動科學與健康教育及健康與體育運動科學的學生外，所有全日制本科生必須於首修業年分上、下學期各修讀一學分之體育必修科，而修業期間所修讀的體育必修科不得超逾兩學分。不過，按認可學歷入讀第一年級學士學位課程學額及持副學士／高級文憑入讀高年級生學額的學生，則只需在上或下學期修讀體育必修科一學分，而修業期間所修讀的體育必修科不得超逾一學分。學生所修讀額外之體育必修科將於選課/改選期後自動被刪除。學生每學期不得修讀多於一學分體育必修科，但可同時修讀一學分之體育必修科及一學分之體育選修科。學生只准修習每科體育必修科目一次。

科目總表

科目編號	科目名稱	學分
PHED1010	體育特別班 (I)	1
PHED1011	田徑 (男)	1
PHED1012	田徑 (女)	1
PHED1013	體操 (男)	1
PHED1014	體操 (女)	1
PHED1015	游泳 (男)	1
PHED1016	游泳 (女)	1
PHED1020	游泳	1
PHED1017	體能鍛鍊 (男)	1
PHED1018	體能鍛鍊 (女)	1
PHED1220	體能鍛鍊	1
PHED1021	籃球 (男)	1
PHED1022	籃球 (女)	1
PHED1023	排球 (男)	1
PHED1024	排球 (女)	1
PHED1025	壘球 (男)	1
PHED1026	壘球 (女)	1
PHED1027	手球 (男)	1
PHED1028	手球 (女)	1
PHED1029	足球 (男)	1
PHED1038	足球 (女)	1
PHED1030	體育特別班 (II)	1
PHED1031	網球 (男)	1
PHED1032	網球 (女)	1
PHED1170	網球	1
PHED1033	壁球 (男)	1
PHED1034	壁球 (女)	1
PHED1035	健康舞	1
PHED1037	土風舞	1
PHED1040	活木球	1
PHED1041	羽毛球 (男)	1
PHED1042	羽毛球 (女)	1
PHED1180	羽毛球	1
PHED1043	乒乓球 (男)	1
PHED1044	乒乓球 (女)	1
PHED1140	乒乓球	1
PHED1045	瑜伽 (男)	1
PHED1046	瑜伽 (女)	1

PHED1150	瑜伽	1
PHED1122	跆拳道	1
PHED1130	現代舞	1

體育特別班專為因身體傷殘或特殊健康問題不宜接受上述體育課之學生而設。學生可根據大學體育部與保健處醫生之建議選修下列其中一組。

(甲組)

一、閱讀有關體育書籍及撰寫下列任何一項科目之報告：

比較體育  
體育概論  
中外體育史  
體能鍛鍊  
體育原理  
體育心理學  
體育社會學

二、學期終舉行筆試

(乙組)

甲組之第一及二項內容；及

三、由授課講師按照學生個別之活動能力，指導其作適當之輕巧運動，例如：體能鍛鍊、伸展操、乒乓球、草地滾球、活木球、羽毛球、射箭、游泳、緩步跑等。

(2) 選修科目

凡對運動有興趣，或欲增強運動技能之學生，皆可憑興趣於兩個學期中自由選修，每項科目為期一學期，修畢可得一學分。每年度開設選修科目的數量根據教師人手而定，學生每學期只可選修下列其中一個科目。學生不可重修同一體育選修科目。

### 科目總表

科目編號	科目名稱	學分
PHED1050	足球(男)	1
PHED1060	乒乓球	1
PHED1063	壁球(男)	1
PHED1064	壁球(女)	1
PHED1065	瑜伽(男)	1
PHED1066	瑜伽(女)	1
PHED1160	瑜伽	1
PHED1070	射箭	1
PHED1071	網球(男)	1
PHED1072	網球(女)	1
PHED1270	網球	1
PHED1073	羽毛球(男)	1
PHED1074	羽毛球(女)	1
PHED1280	羽毛球	1
PHED1080	交誼舞	1
PHED1082	健康舞	1
PHED1090	土風舞	1
PHED1100	活木球	1
PHED1110	太極拳	1
PHED1120	跆拳道	1
PHED2021	中級籃球(男)	1
PHED2022	中級籃球(女)	1
PHED2060	中級乒乓球	1