

2025-2026 香港中文大學校內運動比賽總表

項 目			日 期	場 地	主 委	附 註
上 學 期	中大書院賽	中大游泳精英比賽	2025 年 10 月 10 日(五)	大學泳池	譚智健 鄒威寶	下午 6:00–10:00
		籃球	2025 年 9 月 30 日(二)至 2025 年 10 月 16 日(四)	楊明標室內體育館 新亞書院梁英偉體育館	張梓輝 張偉傑 何偉強 何思德	男、女子隊同日比賽 下午 6:30 開賽(頭場) 下午 7:30 開賽(尾場)
		排球	2025 年 9 月 30 日(二)至 2025 年 10 月 16 日(四)	聯合書院張煊昌體育館	黃安東 孫莉 麥慧詩	男、女子隊同日比賽 下午 6:30 開賽(頭場) 下午 7:30 開賽(尾場)
		足球	2025 年 9 月 30 日(二)至 2025 年 10 月 16 日(四)	夏鼎基運動場或 嶺南運動場	林建榮 廖智峰 劉軒	下午 6:30 開賽
		中大田徑精英比賽	2025 年 11 月 5 日(三)	夏鼎基運動場	許嘉傑 林昊鋒	下午 5:30–10:30
	中大公開賽	壁球	2025 年 10 月 18 日(六)	汾陽體育館	方穎麟	上午 10:00–下午 6:00
	運動與健康新活動	中大運動學會	2025 年 9 月中旬 至 2026 年 4 月下旬	大學體育中心二樓乒乓球室 大學網球場 聯合書院張煊昌體育館	胡達昌	項目: 網球、劍擊、瑜伽、 泰拳
		運動伙伴計劃	2025 年 9 月中旬 至 2026 年 4 月下旬	中大校園內 (開幕禮:張煊昌體育館)	黃敏怡	自行組織運動伙伴 互相鼓勵定期做運動 (邀請體育部老師擔任顧問)
下 學 期	中大書院賽	划艇賽	2026 年 1 月上旬	石門划艇中心	吳兆權 (協調員)	上午 9:00–下午 6:30
		羽毛球	2026 年 1 月 24 日(六)	楊明標室內體育館	韓雪 鄭毓全	上午 10:00–下午 6:00(女子組) 上午 11:00–下午 6:00(男子組)
		乒乓球	2026 年 2 月 7 日(六)	楊明標室內體育館	張嘉儀	下午 12:00–下午 3:00(女子組) 下午 3:00–下午 6:00(男子組)
		網球	2026 年 2 月 8 日(日) 後備日: 2 月 15 日(日)	大學 3, 4, 5, 6, 7 及崇基網球場	歐陽嘉謙 張昱傑	上午 9:00–下午 7:00(女子組) 上午 9:00–下午 7:00(男子組)

	中大公開賽	七人手球	2026 年 3 月 23,25,26 日	楊明標室內體育館	賴家穎	星期一、三、四 下午 6:00-10:00
--	-------	------	-----------------------	----------	-----	--------------------------

2025-2026 個別書院水運會及陸運會的舉行日期

舉行日期 項目	崇基	新亞	聯合	逸夫	晨興	善衡	和聲	伍宜孫	敬文
個別書院水運會	25/9	24/9	29/9	23/9					
個別書院陸運會	20/10	21/10	23/10	27/10			22/10		

2025-2026「中大游泳精英比賽」及「中大田徑精英比賽」的線道排序(抽籤決定)

線道排序 項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9
中大游泳精英比賽	新亞	晨興	敬文	伍宜孫	崇基	善衡	逸夫	和聲	聯合
中大田徑精英比賽	和聲	逸夫	伍宜孫	崇基	敬文	善衡	聯合	晨興	新亞