

2022-2023 香港中文大學校內運動比賽總表 (2023 年 1 月 4 日)

	項目	日期	場地	主委	附註	
上 學 期	中大書院賽	中大游泳精英比賽	2022 年 10 月 8 日(五)	大學泳池	李志良 蔡紹明	下午 6:00-10:00
		籃球	2022 年 10 月 5 日(三)至 2022 年 10 月 19 日(三)	楊明標室內體育館 新亞書院梁英偉體育館	張梓輝 鄭毓全 何偉強	男、女子隊同日比賽 下午 6:30 開賽(頭場) 下午 7:30 開賽(尾場)
		排球	2022 年 10 月 5 日(三)至 2022 年 10 月 19 日(三)	聯合書院張煊昌體育館	黃安東 李秀瑩 陳志明/林國棠	男、女子隊同日比賽 下午 6:30 開賽(頭場) 下午 7:30 開賽(尾場)
		足球	2022 年 10 月 5 日(三)至 2022 年 10 月 19 日(三)	夏鼎基運動場 嶺南運動場	胡達昌 張偉傑 張昱傑	下午 6:30 開賽
		中大田徑精英比賽	2022 年 11 月 23 日(三)	夏鼎基運動場	林昊鋒 許嘉傑	下午 5:30-10:30
	中大公開賽	乒乓球	2022 年 10 月 29 日(六)	楊明標室內體育館	張昱傑	下午 1:30-7:30
		網球	2022 年 11 月 6 日(日)	大學 3, 4, 5 號網球場	孫莉	下午 1:30-7:30
	運動與健康新活動	中大運動學會	2022 年 9 月中旬 至 2023 年 4 月下旬	大學體育中心二樓乒乓球室 大學網球場 聯合書院張煊昌體育館 乒乓球室	胡達昌 張梓輝 孫莉 蔡紹明	項目: 網球、劍擊、瑜伽、
		運動伙伴計劃	2022 年 9 月中旬 至 2023 年 4 月下旬	中大校園內 中大校園外	黃安東 阮伯仁/李秀瑩 吳兆權/黃敏怡	自行組織運動伙伴 互相鼓勵定期做運動
		中大校園跑	2022 年 11 月中	線上進行	張嘉儀 李志良/林建榮 韓雪/陳志明 鄭毓全/何偉強 林昊鋒	-自由個人參賽 -以書院為參賽單位
下 學 期	中大書院賽	划艇賽	2023 年 3 月初或 4 月中	石門划艇中心	吳兆權 (協調員)	上午 9:00-下午 6:30
		羽毛球	2023 年 2 月 12 日(日)	楊明標室內體育館	韓雪 阮伯仁	下午 12:00-下午 3:00(女子組) 下午 3:00-下午 6:00(男子組)
		乒乓球	2023 年 2 月 11 日(六)	楊明標室內體育館	張嘉儀	下午 12:00-下午 3:00(女子組) 下午 3:00-下午 6:00(男子組)
		網球	2023 年 2 月 5 日(日) 後備日: 2 月 12 日(日)	大學 3, 4, 5, 6, 7 及崇基網球場	劉國安 歐陽嘉謙	上午 9:00-下午 4:00(女子組) 上午 9:00-下午 4:00(男子組)

中大公開賽	壁球	2023年3月18日(六)	汾陽體育館	陳志明	上午10:00-下午6:00
	羽毛球	2023年3月4日(六)	楊明標室內體育館	黃敏怡	下午1:30-7:30
	五人足球	2023年3月25日(六) 2023年4月1日(六)	嶺南運動場	林建榮	上午9:00-下午4:00
	三人籃球	隔年舉辦	楊明標室內體育館	張偉傑	下午6:00-10:00
	七人手球	2023年3月20,21及24日 (星期一、二、四)	楊明標室內體育館	林國棠	星期一、二、四 下午6:00-10:00
運動與健康新活動	中大運動挑戰日	2023年3月中	夏鼎基運動場	林國棠 張偉傑/劉國安 張昱傑/許嘉傑 歐陽嘉謙	以書院為參賽單位
全民運動	閃避球	2023年2月尾	楊明標室內體育館	李秀瑩 孫莉 黃安東	以書院為參賽單位

2022-2023 個別書院水運會及陸運會的舉行日期

舉行日期 項目	崇基	新亞	聯合	逸夫	晨興	善衡	和聲	伍宜孫	敬文
個別書院水運會	30/9	28/9	27/9	29/9					
個別書院陸運會	21/10	27/10	25/10	26/10			24/10		

2022-2023「中大游泳精英比賽」及「中大田徑精英比賽」的線道排序(抽籤決定)

線道排序 項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9
中大游泳精英比賽	逸夫	伍宜孫	新亞	和聲	崇基	晨興	善衡	敬文	聯合
中大田徑精英比賽	和聲	敬文	晨興	新亞	聯合	崇基	善衡	逸夫	伍宜孫